

Lebih dari 50 persen Ibu di Indonesia Alami Baby Blues

Kasus baby blues syndrome yang terjadi di Indonesia mencapai lebih dari 50 persen, dan angka tersebut termasuk yang tertinggi di Asia.

JAKARTA (IM) - Baby blues syndrome merupakan sebuah kondisi gangguan kesehatan mental yang dialami wanita setelah melahirkan. Kondisi ini umumnya ditandai dengan munculnya perubahan suasana hati, sedih atau murung secara berlebihan.

Dokter Spesialis Anak, dr. Mesty Ariotedjo, Sp.A, MPH mengungkapkan bahwa kasus

baby blues syndrome yang terjadi di Indonesia mencapai lebih dari 50 persen, dan angka tersebut termasuk yang tertinggi di Asia.

"Bahkan ada datanya ternyata baby blue di Indonesia tertinggi di Asia, 50 persen lebih ibu di Indonesia mengalami baby blues," kata dr. Mesty dalam podcast di kanal Youtube Doktertoto, Sabtu (17/2).

Menurut dr. Mesty salah satu faktor penyebab ibu mengalami baby blues syndrome yaitu karena kesulitan untuk memberikan Air Susu Ibu (ASI) kepada bayinya yang baru lahir. Pasalnya tak semua orang memiliki ASI yang lancar pasca melahirkan.

"Karena ketika lahir anaknya gak bisa menyusui, ibunya panik dan cemas akhirnya baby blues," ujarnya.

Hal ini bisa membuat sang ibu stres dan panik karena tidak bisa memberikan nutrisi langsung ke bayinya. Oleh karenanya dr. Mesty mengingatkan pentingnya konseling laktasi pada ibu yang sedang hamil.

Konseling laktasi menjadi salah satu cara agar calon ibu mendapatkan bekal yang cukup untuk menyambut kelahiran sang bayi dan serta mengetahui cara menyusui bayi dengan baik.

"Jadi sebaiknya harus latihan, ibunya juga harus latihan. Bahkan konseling laktasi itu harusnya sudah konseling saat trimester ketiga. Jadi pas lahiran sang ibu bisa lebih tenang," katanya.

Terkadang mereka yang baru menjadi orangtua belum memiliki bekal pengetahuan yang cukup sebelum hamil. Sehingga kerap kali dihadapkan dengan kondisi-kondisi yang membuat stres karena ti-

tidak paham cara mengatasinya.

Dokter Mesty pun menjelaskan bahwa pada hari pertama sampai hari ketiga lahir, bayi hanya membutuhkan cairan ASI yang sedikit. Sehingga tak masalah jika ASI sang ibu belum bisa keluar pada masa itu. Jangan sampai sudah terlanjur panik dan stres. Hal ini dapat membuat ASI menjadi lebih sulit untuk keluar.

"Bayi itu baru lahir sampai tiga hari itu butuh cairan ASI sedikit sekali. Jadi ibu-ibu jangan panik dulu kalau hari pertama belum keluar, karena biasanya hari ketiga atau keempat baru keluar banyak," tuturnya. ● tom

Penggunaan Obat Kumur Tingkatkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes



JAKARTA (IM) - Menjaga kebersihan mulut telah dikaitkan dengan risiko yang lebih rendah terhadap infeksi gusi dan kondisi seperti diabetes dan Alzheimer.

Penelitian terbaru telah memberikan lebih banyak bukti kaitannya, dengan temuan yang menyarankan bahwa penggunaan obat kumur antiseptik pada beberapa pasien diabetes dapat berkontribusi pada peningkatan kadar gula darah.

Dikutip dari Medical Daily, Sabtu (17/2), Periodontitis adalah infeksi gusi yang merusak jaringan lunak di sekitar gigi yang terkait dengan kondisi seperti diabetes, demensia, penyakit kardiovaskular, dan infeksi saluran pernapasan.

Dalam studi terbaru ini, para peneliti menemukan bahwa ketika individu

dengan diabetes tipe 2 berkumur dengan obat kumur antiseptik, ada penurunan yang signifikan dalam jumlah bakteri yang terkait dengan periodontitis.

Selain itu, ketika tingkat bakteri berkurang, ada kontrol yang lebih baik terhadap kadar gula darah pada beberapa pasien diabetes, menurut studi yang diterbitkan dalam jurnal Scientific Reports.

"Ada tiga spesies bakteri yang sangat virulen yang terkait dengan periodontitis, atau penyakit dari jaringan di sekitar gigi. Kami memutuskan untuk melihat apakah kami dapat mengurangi ketiga spesies ini Porphyromonas gingivalis, Treponema denticola, dan Tannerella forsythia pada pasien dengan diabetes tipe 2 menggunakan obat kumur yang mengandung antiseptik klorheksidin glukonat," kata Penulis Utama studi tersebut Saaya Matayoshi. ● tom

SAMBUNGAN

Program Makan Siang Gratis Prabowo-Gibran...

Pak Prabowo dan Mas Gibran dilantik sebagai presiden dan wakil presiden," kata Budisatrio, dalam keterangan pers, Jumat (16/2).

Budisatrio menyebutkan, pernyataannya soal program makan siang gratis pada Desember 2023 lalu, dipotong dan dihilangkan konteksnya. Sehingga salah-lah ia menyebut program makan siang dan susu gratis baru terlaksana pada 2029.

"Padahal yang benar program makan siang gratis baru

mencapai target maksimalnya menjangkau 82,9 juta anak pada 2029," tutur Wakil Ketua Umum Partai Gerindra itu.

Budisatrio menegaskan, program makan siang gratis akan berjalan sejak awal Prabowo-Gibran dilantik.

Subsidi BBM dan Elpiji 3Kg

Selain soal makan siang gratis, soal isu akan memangkas subsidi BBM ramai dibicarakan di media sosial. Isu ini muncul

suasi pernyataan Wakil Ketua TKN Prabowo-Gibran, Eddy Soeparno, dalam wawancara dengan Bloomberg.

Eddy pun menjelaskan soal pernyataannya yang membuat gaduh itu. Ia menegaskan, tak ada pemangkas subsidi energi, melainkan efisiensi dengan membatasi orang yang bisa menikmati subsidi BBM dan elpiji 3 kilogram.

Dengan efisiensi ini, Prabowo-Gibran hendak memastikan bahwa penerima

subsidi BBM dan elpiji 3 kg tepat sasaran, sehingga anggaran untuk mensubsidi energi dengan sendirinya bisa terpankas dan dialihkan ke program makan siang gratis.

Subsidi BBM Peralite dan elpiji 3 kg yang menelan anggaran negara besar-besaran, justru selama ini lebih banyak dinikmati masyarakat mampu.

"Jadi, subsidi energi kita tahun lalu itu Rp500 triliun. Tahun ini Rp350 triliun. Porsi terbesar dari subsidi energi itu

adalah subsidi untuk pertalite dan elpiji 3 kg. Tetapi, yang menikmati pertalite dan elpiji 3 kg 80 persennya itu masyarakat mampu," kata Eddy dihubungi, Jumat (16/2).

Menurut Eddy, yang menikmati subsidi energi selama ini justru orang-orang kaya. Ia pun menekankan perlu dilakukan efisiensi terkait subsidi energi, agar anggarannya bisa dipangkas dan dialihkan ke program makan siang gratis. ● mar

Hampir Dapat Dipastikan Hanya...

politik di atas, perolehan suara partai politik lainnya berada di bawah ambang batas parlemen 4 persen, termasuk Partai Persatuan Pembangunan (PPP) yang

hanya memperoleh suara 3,93 persen.

Berikut perolehan suara setiap partai berdasarkan hasil quick count di 1.998 TPS dengan jumlah sampel 341.527

suara sah yang dilaksanakan LSI: PKB, 1,09 persen, Gerindra 13,03 persen, PDIP 17,07 persen, Golkar 14,77 persen, Nasdem 9,08 persen, Buruh, 0,73 persen, Gelora

0,98 persen, PKS 8,27 persen, PKN 0,24 persen, Hanura 0,95 persen, Garuda 0,35 persen, PAN 6,87 persen, PBB 0,50 persen, Demokrat, 7,44 persen, PSI 2,80 persen,

Perindo, 1,41 persen, PPP, 3,93 persen, Ummat 0,51 persen.

Hasil quick count ini memiliki margin of error 0,69 persen. ● mar

Real Count KPU, Anies 24,48%,...

untuk Pemilihan Presiden (Pilpres), pasangan Calon Presiden (Capres) Prabowo Subianto dan Calon Wakil Presiden (Cawapres) Gibran Rakabuming Raka unggul. Pasangan nomor urut 2 itu unggul dengan perolehan sementara sebanyak 57,95% suara atau 49,747,461 pemilih.

Sementara itu, pasangan nomor urut 1, Anies Baswedan dan Muhaimin Iskandar berada di posisi dua.

Pasangan nomor urut 1 itu memperoleh sebanyak 24,48% suara atau 21,013,738 pemilih.

Sedangkan di posisi tiga, pasangan nomor urut 3,

Ganjar Pranowo dan Mahfud MD memperoleh 17,57% suara atau 15,084,928 pemilih.

Real count merupakan proses rekapitulasi hasil suara resmi yang dilakukan oleh KPU dan proses ini melibatkan seluruh TPS di Indonesia.

Proses real count yakni

dengan pengumpulan data secara riil hasil C1 dalam bentuk tabulasi dari seluruh TPS.

Penghitungan suara di setiap TPS berlangsung pada hari H Pemilu yakni 14 Februari 2024.

Kemudian, proses rekapitulasi hasil perhitungan suara akan berlangsung 15

Februari hingga 20 Maret 2024.

Real count dari KPU memiliki kelebihan legalitas dan resmi serta memiliki tingkat keakuratan yang tinggi, meskipun, kekurangan dari proses ini memerlukan waktu lebih lama dibandingkan quick count. ● osm

MA Tolak PK 2 Pengacara Penyuiap...

disunat di tingkat banding dengan alasan sudah lama mengabdikan sebagai hakim menjadi 7 tahun penjara. Putusan ini dikuatkan di tingkat kasasi.

Sedangkan Hakim Agung nonaktif Gazalba Saleh divonis bebas namun kembali ditahan untuk kasus lainnya.

Kemudian, Hakim Elly Tri Pangestu (ETP) dihukum

4,5 tahun penjara.

Lalu disunat di tingkat kasasi menjadi 2 tahun penjara.

Hakim Prasetyo Nugroho, dihukum 9 tahun penjara, hakim Edy Wibowo dihukum 4,5 tahun penjara, hHakim Hasbi Hasan. Prof Hasbi merupakan Sekretaris MA nonaktif. Dia masih diadili di PN Jakpus.

Sementara PNS MA,

Desy Yustria, divonis 8 tahun penjara lalu diperberat menjadi 10 tahun penjara. PNS MA, Muhajir Habibie awalnya dihukum 8 tahun penjara dan diperberat menjadi 10 tahun penjara. PNS MA, Nurmanto Akmal divonis 4,5 tahun penjara. PNS MA, Albasri divonis 4 tahun penjara. Staf MA, Redhy Novasrizza, divonis 8 tahun penjara.

Sedangkan pPengacara

Yosep Parera dihukum 8 tahun penjara. Yosep berperan sebagai penghubung dari pengusaha penyuiap ke MA.

Sedangkan pengacara Eko Suparno divonis 5 tahun penjara.

Peran Eko adalah kurir yang mengestafetkan uang ke Desy.

Serah terima keduanya yang membuat KPK menangkap basah skandal tersebut.

Dadan Tri dituntut 11 tahun 5 bulan penjara.

Saat ini masih diproses di PN Jakpus.

Lalu untuk kluster pengusaha, Pengusaha Heryanto Tanaka (HT) dihukum 6,5 tahun penjara, pengusaha Ivan Dwi Kusuma Sujanto (IDKS) dihukum 5,5 tahun penjara, dan Ketua Yayasan, Wahyudi Hardi, dihukum 2,5 tahun penjara. ● mar

Bocah 7 Tahun Ditemukan Tewas...

selesai secara kekeluargaan," ujar Kasie Humas Polres Metro Bekasi Kota, AKBP Erna Ruswing, saat dikonfirmasi, Sabtu (17/2).

Beberapa warga, pihak keluarga, pihak sekolah dan para saksi, dihadirkan untuk menyelesaikan masalah kematian R,

"Didampingi saksi-saksi banyak, kemudian pada hadir

RT, RW, nah keluarga korban tidak menuntun dan diselesaikan secara kekeluargaan," papar Erna.

Erna menjelaskan, korban masuk sendiri ke dalam mobil warga yang terparkir di area depan sekolahnya.

"Anak itu kelas satu, memang pada saat masih jam pelajaran (kegiatan pramuka). Terus dia masuk ke mobil

warga yang parkir di area itu," ujarnya.

Erna menduga, korban yang merupakan anak berkebutuhan khusus (ABK) itu tertidur di dalam mobil. Satu hari setelah korban hilang, pemilik mobil berniat untuk memanasakan mesin dan menemukan korban dalam posisi duduk.

"Sampai ketiduran kali,

nah kebetulan yang punya mobil mau panasin mobil nih, melihat ada anak di situ. Ternyata udah meninggal," kata Erna.

Sebelumnya diberitakan, R diketahui masuk ke dalam mobil yang tidak terkunci pada Kamis (15/2) pagi, saat kegiatan pramuka di sekolahnya di Jalan Gelatik 2, Kranji, Kecamatan Bekasi

Barat, Kota Bekasi.

R ditemukan saat pemilik mobil hendak memanasakan mesin, Jumat (16/2) pagi. Posisi korban duduk dalam kondisi sudah pucat di kursi kedua.

Warga menduga kalau korban kelelahan, lalu tertidur dan kekurangan oksigen selama hampir 24 jam berada di dalam mobil. ● osm

Daftar Pemimpin Negara yang Sudah...

menjadi pemimpin asing pertama yang berbicara hari ini dengan @prabowo, yang memiliki keungulan jelas dalam penghitungan resmi dan tidak resmi, mengenai ambisi saya untuk masa depan hubungan Australia - Indonesia," tulis Albanese dalam postingan di X, dilansir Anadolu Agency, Jumat (16/2).

Perdana Menteri Singapura Lee Hsien Loong juga ikut mengucapkan selamat kepada Prabowo.

Dilansir media Singapura, Channel News Asia, Sekretaris Pers Kantor PM Singapura Chang Li Lin mengatakan, PM Lee telah mengucapkan selamat kepada Prabowo atas prestasi gemilangnya dalam pemilu di Indonesia.

Chang mengungkapkan, PM Lee telah berbicara lang-

sung dengan Prabowo dan membahas pentingnya menjaga hubungan bilateral yang kuat dan positif antara kedua negara.

Mereka juga sepakat mengenai perlunya mengidentifikasi bidang-bidang baru untuk kerja sama yang saling menguntungkan.

Perdana Menteri (PM) Belanda Mark Rutte mengucapkan selamat ke Prabowo. Dia berharap Indonesia-Belanda terus menjadi sahabat yang baik.

"Saya ucapkan selamat Prabowo Subianto atas proyeksi hasil Pemilu Indonesia kemarin," ujar Mark Rutte dalam akun X seperti dilihat, Jumat (16/2).

PM Malaysia Anwar Ibrahim sampaikan ucapan selamat ke Prabowo.

Ucapan selamat tersebut disampaikan melalui sambungan telepon.

Informasi ini juga disampaikan oleh Prabowo melalui unggah akun Instagramnya.

Presiden Sri Lanka Ranil Wickremesinghe juga menyampaikan ucapan selamatnya untuk Prabowo.

Ucapan selamat tersebut disampaikan melalui sambungan telepon.

Informasi ini juga disampaikan oleh Prabowo melalui unggah akun Instagramnya.

Presiden Rusia Vladimir Putin menyampaikan ucapan selamat ke Prabowo. Putin mengatakan hubungan Indonesia-Rusia berlandaskan saling menghormati.

Tak hanya itu, kata Putin, kerja sama kedua negara ini berhasil berkembang di ber-

bagai bidang.

"Yang terhormat Bapak Prabowo Subianto, terimalah ucapan selamat saya yang setulus-tulusnya atas kemenangan meyakinkan Anda dalam pemilihan presiden," kata Putin, dikutip media pemerintah Rusia TASS, Jumat (16/2).

PM Inggris Rishi Sunak, melalui Duta Besar Inggris untuk RI, Dominic Jermy, telah menemui Prabowo di rumah dinas Menteri Pertahanan di Widya Chandra, Jaksel., untuk menyampaikan capan selamat dari PM Inggris Rishi Sunak atas kemenangan Prabowo di Pilpres 2024.

"Terima kasih, Bapak Prabowo, atas keramahatmahanmu kemarin. Senang rasanya mendiskusikan se-

gala hal yang ada di depan dan hal-hal besar yang dapat dicapai bersama oleh negara kita. Saya merasa terhormat untuk menyampaikan surat ucapan selamat dari Rishi Sunak atas kesuksesanmu di Pemilu 2024," kata Dominic seperti dilihat di X, Sabtu (17/2) kemarin.

Sementara itu, meski belum ada ucapan selamat dari Presiden AS Joe Biden, namun ucapan selamat itu telah disampaikan oleh Jubit Departemen Luar Negeri Amerika Serikat Matthew Miller.

AS siap bekerja sama dengan pemerintahan baru Indonesia nantinya.

Meski demikian, Paman Sam masih menunggu hasil resmi Pemilu 2024 yang diumumkan KPU. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM